

Sternschnuppen Yoga



13. September 2020

Festspielhaus, Recklinghausen
Sonntag, 11-12.30 Uhr



**Auf die Matte, fertig - los!
Hilf uns, Senioren, die in eine
ungünstige Lebenssituation
hineingeraten sind, zu helfen.**

Womit?

**Du bist herzlich eingeladen, am
13.09.2020 von 11 bis 12.30 Uhr
beim Sternschnuppen Yoga auf der
Wiese oben am Festspielhaus in
Recklinghausen mitzumachen.**

**Dort sammeln wir für ein tolles
Projekt der Caritas**

<https://www.caritas-recklinghausen.de/helfen/spenden/spenden>

**Bring bitte Deine eigene Matte mit,
Hilfsmittel - falls benötigt & gerne
deine ganze Familie :)
samt Freunde, Nachbarn & Nach-
barn der Nachbarn.**

**Gern eine Anmeldung unter: info@
luxuskoerper.net**

Wir freuen uns auf Dich.